



Como identificar uma criança com TDAH

(Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade)



Ginástica para o Cérebro

UNIDADES

FÁTIMA

(85) 3121-5303

EDSON QUEIROZ

(85) 3055-7721



1. O que é TDAH

Segundo a Associação Brasileira de Déficit de Atenção - ABDA, “O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurológico, de causas genéticas, que aparece na infância e frequentemente acompanha o indivíduo por toda a vida”. É caracterizado por dificuldades do indivíduo relacionados com falta de atenção, impulsividade e hiperatividade.

Brincar, correr, pular, são comportamentos comuns no mundo infantil, e na maioria das crianças, no entanto, às vezes esse comportamento excede o limite do que é considerado natural, e então devemos ficar atentos, e saber o que pode estar ocasionando esse comportamento.

Especificamente, o TDAH é um transtorno de base orgânica, associado à uma disfunção na área do córtex cerebral, conhecido como lóbulo pré-frontal, ocasionando dificuldades com concentração, memória, hiperatividade, impulsividade, que dão origem aos sintomas do TDAH, e que vai influenciar o comportamento da criança, com dificuldades de se autocontrolar,

podendo refletir no relacionamento familiar e com a performance escolar, por exemplo.

É importante esclarecer que algumas das características identificadas em uma criança com TDAH também são relacionadas ao comportamento de crianças sem o transtorno TDAH, ou em outras situações do dia-a-dia da criança, tais como medo, cansaço, gripe e ansiedade.



2. Características da Criança com TDAH

Uma das características centrais do TDAH está na incapacidade de controle dos sintomas, onde a desatenção, a hiperatividade e a impulsividade se manifestam independente do lugar que a criança esteja (na escola, em casa, na piscina, etc.) e também em qualquer companhia (professores, pais, tios, colegas de escola, etc.).

É relativamente comum que as crianças que apresentam o TDAH sejam rotuladas de mal-educadas, desinteressadas, e comumente tem problemas de aprendizagem, e que dificulta o desempenho escolar.

Importante salientar que, não podemos afirmar que crianças com TDAH não são capazes de aprender, em geral, elas têm níveis normais ou elevados de inteligência, portanto, devem ter garantidos os seus direitos de inserção nas turmas de alunos comuns, sem diferenciação.



3. Quando inicia

A criança desde pequena já pode apresentar os sintomas iniciais do TDAH, no entanto, é somente por volta dos sete anos que eles ficam mais evidentes, principalmente quando relacionadas com as atividades escolares. Isto ocorre porque é nessa fase que as atividades vão exigir da criança mais atenção e concentração. Quando o aluno é chamado para executar rotinas e cumprir suas

tarefas, então os sintomas do TDAH serão mais evidentes, e mais facilmente identificados.

As três principais características para identificar o TDHA para a maioria das crianças são:

- O início se dá por volta dos sete anos, com evolução contínua e sem melhora evidente;
- Os sintomas ocorrerão em locais variados, onde a criança estiver, tais como: escola, parque, shopping, clube, etc.;
- Haverá sempre a presença de impulsividade, que poderá apresentar em graus variados.



4. TDHA tem cura?

Quando um indivíduo é diagnosticado com TDAH, uma de suas primeiras perguntas é muitas vezes: "TDAH tem cura?"

Veja, por não ser considerada uma doença, e sim um transtorno, não podemos dizer que tem cura, e sim tratamento.

A boa notícia é que o TDAH é extremamente tratável. De fato, o TDAH ele responde melhor ao

tratamento do que muitas outras condições em crianças e adolescentes.

Com o avanço da medicina e da tecnologia, temos atualmente várias formas de tratamento do TDAH, de forma que os sintomas não afetam tanto a rotina do dia-a-dia, e assim a criança pode levar uma vida normal tanto quanto possível.

Alguns tratamentos comuns / Intervenções:

- Utilizar técnicas de meditação
- Terapia Comportamental
- Cursos para pais
- Terapia da Fala e Linguagem
- Terapia Ocupacional
- Terapia Cognitivo Comportamental
- Grupo de suporte
- Medicamentos



5. Os sintomas

Desatenção, hiperatividade e impulsividade são os principais comportamentos identificados em uma criança com TDAH. No entanto, é relativamente normal que a maioria das crianças também tenham esse comportamento, sendo assim, para aquelas com TDAH esses comportamentos se apresentam com mais gravidade e ocorrem mais frequentemente.

Os sintomas mais frequentes

O TDAH divide-se em 3 subtipos, conforme o sintoma:

- Predominantemente desatento;
- Predominantemente hiperativo/impulsivo
- Combinado

Exemplos de comportamentos TDAH:

Desatenção:

- Muitas vezes não dá muita atenção a detalhes ou comete erros por descuido no trabalho escolar;
- Muitas vezes tem dificuldade para manter a atenção em tarefas ou atividades lúdicas;

- Muitas vezes parece não escutar quando lhe dirigem a palavra;
- Muitas vezes não segue instruções e não termina as tarefas escolares (perde o foco, se desvia);
- Muitas vezes tem dificuldade em organizar as atividades;
- Muitas vezes evita, não gosta, ou não quer fazer coisas que levam muito esforço mental por um longo período de tempo (como tarefas escolares ou deveres de casa);
- Frequentemente perde coisas necessárias para tarefas e atividades (por exemplo, brinquedos, lápis e livros);
- É facilmente distraído;

- Frequentemente esquece das atividades diárias.

Hiperatividade / Impulsividade

- Frequentemente agita as mãos ou os pés ou se remexe na cadeira;
- Não consegue ficar aguardando sentado por muito tempo;
- Muitas vezes corre excessivamente;
- Muitas vezes tem dificuldade para brincar ou fazer atividades de lazer calmamente;
- Muitas vezes age como se estivesse "a todo vapor";
- Muitas vezes fala em demasia;

- Muitas vezes dá respostas precipitadas antes das perguntas serem concluídas;
- Muitas vezes tem dificuldade para esperar sua vez;
- Muitas vezes interrompe os outros (por exemplo, intromete-se em conversas ou jogos).

Pais e professores podem não reconhecer o TDAH pelo fato de que as crianças com sintomas de desatenção não apresentam a hiperatividade, pois são muitas vezes silenciosas e menos propensas a agir e ser expor.



6. O Diagnostico

Um diagnóstico de TDAH é feito basicamente em clínicas após uma avaliação exaustiva, incluindo um levantamento histórico cuidadoso e entrevista clínica para identificar outras causas ou fatores contribuintes, incluindo:

- Conclusão de escalas de avaliação de comportamento;
- Exame físico;

- Quaisquer testes laboratoriais necessários ou indicados.

É importante reunir e avaliar sistematicamente informações de uma variedade de fontes, incluindo a criança, os pais, os professores, os médicos e, quando necessário, outros cuidadores.

O diagnóstico correto só pode ser realizado através de uma longa avaliação, envolvendo vários profissionais (psiquiatra, neurologista, neuropediatra)

Lembre-se, qualquer diagnóstico só pode ser fornecido por um profissional médico.



7. Como tratar o TDAH

Veja, personalidades como Alexander Graham Bell, Thomas Edison, o físico Albert Einstein, e o cartunista Walt Disney também tinham TDAH. Cada um deles notoriamente reconhecido como um grande realizador em sua época.

Se seu filho foi diagnosticado com TDAH, fique calmo. Atualmente temos inúmeras formas de tratamento.

O tratamento para o TDAH geralmente envolve uma abordagem integrada, podendo incluir terapia farmacológica, orientação profissional para modificação de comportamento, aconselhamento e trabalho com o pessoal da escola para otimizar o ambiente de aprendizagem da criança.

Após o diagnóstico feito por um profissional que entenda profundamente do assunto, o tratamento abrange psicoterapia, envolvendo toda dinâmica familiar, e medicação quando necessário.

Muito obrigado. **Equipe SUPERA**



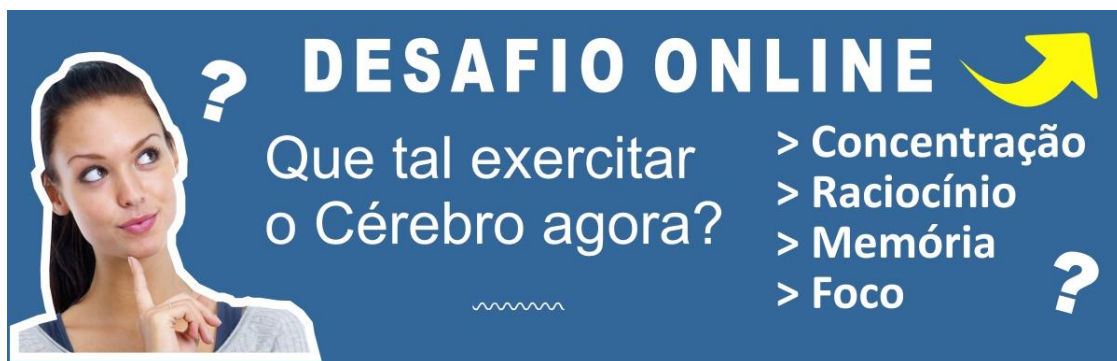
Ginástica para o Cérebro



Ginástica para o Cérebro

**O SUPERA é a primeira empresa
brasileira dedicada exclusivamente
ao desenvolvimento das capacidades
cognitivas e socioemocionais.**

**Faça um teste Online Gratuito e veja como
está o seu cérebro.**



? DESAFIO ONLINE

Que tal exercitar o Cérebro agora?

- > Concentração
- > Raciocínio
- > Memória
- > Foco

?

Quer mais conteúdo?

Aulas à distância: 9 dicas para turbinar seu cérebro

Continuar lendo >>

É possível melhorar a qualidade do sono de pessoas com Doença de Alzheimer

Continuar lendo >>

Teve COVID19 e perdeu o paladar? Entenda seu cérebro e recupere o prazer de comer

Continuar lendo >>



A educação e a aprendizagem para as pessoas 60+

Continuar lendo >>



Por que mais de 8 mil pessoas começaram a exercitar o cérebro na pandemia? **Continuar lendo >>**



Ginástica para o cérebro ajuda idosos do Nordeste na pandemia

Continuar lendo >>



Ginástica para o Cérebro

CONQUISTE MUITO MAIS

- | | |
|---|---|
| ☒ Concentração | ☒ Memória |
| ☒ Raciocínio | ☒ Autoestima |
| ☒ Criatividade | ☒ Mente Saudável |

Quer mais informações?



Como o curso SUPERA funciona?